

POLIDEPORTIVO → Jornadas

“Hay un ‘boom’ del femenino”

La medallista olímpica española de waterpolo reivindica en Lleida el papel del deporte como agente de igualdad de género

El liderazgo es una cuestión capital en el deporte de élite. Todos los equipos buscan a sus referentes en los momentos difíciles. Si una persona puede hablar de liderazgo en primera persona esa es Jennifer Pareja, medallista olímpica con el equipo femenino de waterpolo.

Lleida
DAVID BACHILLER

El liderazgo fue uno de los ejes de la conferencia que ofreció Jennifer Pareja ayer en el Centre Cívic de Balàfia de Lleida, pero su presencia como personalidad principal en la VIII Taula Rodona Dona i Esport, significó mucho más.

La medallista de plata en los Juegos Olímpicos de Londres 2012 con el equipo español de waterpolo atendió unos minutos a la prensa antes de su charla y destacó que “una de las cosas que hago desde la retirada son charlas, tanto en empresas como en asociaciones. Desde que desde Balàfia se pusieron en contacto conmigo percibí tanta ilusión y tanto cariño, que me transmitieron esa ilusión por venir a Lleida”.

JENNIFER PAREJA

“AHORA HAY DEPORTISTAS CHICAS QUE SON REFERENTES TANTO PARA LAS NIÑAS COMO PARA LOS NIÑOS Y ESO REVALORIZA EL PAPEL DE LA MUJER EN LA SOCIEDAD”
“EL LÍDER TIENE QUE SER UN EJEMPLO, PERO EL LIDERAZGO DEBE SER COMPARTIDO PARA QUE TODO EL EQUIPO SUME”



FOTO: Núria García / La conferencia de Jennifer Pareja atrajo la atención de decenas de personas

“Conozco el liderazgo en la selección española, pero me interesó también que se trata de una asociación que intenta revalorizar el papel de la mujer en la sociedad, así que estoy contenta de poder contribuir a ello”, comentó Pareja.

“El deporte femenino ha tenido un boom en los últimos años y siempre que ha tenido las mismas

condiciones que el masculino ha respondido. Ahora hay deportistas chicas que son referentes para muchas niñas, e incluso para niños; y esto es favorable a revalorizar el papel de la mujer”, reflexionó la exjugadora, que también fue medalla de oro en el Mundial de Barcelona 2013 y en el Europeo de Budapest 2014. Para Pareja, un

líder “tiene que ser ejemplo”. Pero, además, para ella es importante “gestionar el grupo”. “Es importante que el líder se deje ayudar y que ese liderazgo sea compartido, para que todos sumen, que eso es lo que hace un equipo”, detalló.

Sobre su vinculación con el mundo del waterpolo, explicó que “no descarto jugar pachan-

gas, pero ahora mismo me apetece probar el esquí, el surf y todos los deportes que antes no podía practicar porque estaba bajo un régimen estricto”. Eso sí, Pareja, que actualmente trabaja en el CN Sabadell, reconoce que “soy competitiva y, aunque ahora no me lo planteo, no descarto entrenar y estar cerca de la piscina”.

El debate gira entorno a los Juegos de Río y el uso de las redes sociales

La mesa redonda de ayer de Balàfia lleva realizándose desde el año 2009. El eje del debate en su VIII edición giró entorno a la cobertura de los Juegos Olímpicos de Río del pasado de verano con respecto al deporte femenino, pero también al paralímpico; así como al uso de las redes sociales en el deporte.

Este segundo apartado corrió a cargo del experto Ignasi Servià (@iservia) que ha ganado varios premios como *twittero* y por su blog sobre el tema del agua. Las

recomendaciones de Servià para conseguir una comunicación efectiva en internet fueron medir, redactar twitts con hastag, texto claro y fotografía y citar y etiquetar a firmas influyentes (*influencers* en el argot). También recomendó una comunicación ética y bidireccional y animó al mundo del deporte *amateur* en general y al deporte femenino en particular a aprovechar las posibilidades de las redes sociales. “Todos generamos contenidos”, destacó, y alertó sobre ser responsable.



FOTO: N. G. / La mesa redonda versó sobre nutrición, olimpismo, deporte femenino y valores